

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИИ (КОНКУРСЕ) ASICS «БЕГИ И ПОБЕЖДАЙ»

Настоящее Положение о соревновании (конкурсе) ASICS «БЕГИ И ПОБЕЖДАЙ» (далее – «**положение**») является официальным объявлением ООО «АРКИД» о проведении соревнования (конкурса) ASICS «БЕГИ И ПОБЕЖДАЙ» (далее – «**соревнование**») и правоустанавливающим документом соревнования, содержащим условия, предусматривающие условия задания, критерии и порядок оценки результатов, место, срок и порядок их представления, размер и форму награды, порядок и сроки объявления результатов соревнования, а также иные условия, касающиеся организации и проведения соревнования.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

1. ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛЕЗНАЯ ЦЕЛЬ

Цель соревнования:

- популяризация здорового образа жизни и развитие массового спорта;
- вовлечение различных групп граждан Российской Федерации в регулярное занятие спортом (физической культурой), в частности бегом.

2. ПРЕДМЕТ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнование за звание «Самый активный участник» в рамках выполнения условий основных и дополнительных заданий соревнования и участия в промежуточных соревнованиях.

3. ТЕРРИТОРИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Территория проведения соревнования не ограничена.

4. ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

4.1. **FRANKFURT MARATHON** — ежегодный марафон, проходящий в немецком городе Франкфурте-на-Майне. Официальный веб-сайт <https://www.frankfurt-marathon.com> FRANKFURT MARATHON 2020 состоится в 2020 г.

4.2. **PARIS MARATHON** — ежегодный марафон, проходящий в французской столице Париже. Официальный веб-сайт <https://www.schneiderelectricparismarathon.com> PARIS MARATHON 2020 состоится в 2020 г.

4.3. **Runkeeper** — сервисы веб-сайта <https://www.runkeeper.com/> и мобильного приложения Runkeeper.

4.4. **TOKYO MARATHON** — ежегодный марафон, проходящий в японской столице Токио. В программу соревнований входит также 10-километровый забег. Официальный веб-сайт <http://www.marathon.tokyo> TOKYO MARATHON 2020 состоится в 2020 г.

- 4.5. **Авторизация** — процесс анализа на сервере организатора соревнования введенных пользователем аутентификационных данных, по результатам которого определяется наличие у пользователя права войти в личный кабинет.
- 4.6. **Аутентификационные данные** — уникальный идентификатор (логин) и пароль зарегистрированного пользователя, используемые для доступа к личному кабинету.
- 4.7. **Знаки отличия** – виртуальные графические знаки для обозначения в профиле участника соревнования его условных достижений по результатам выполнения заданий соревнования. Знаки отличия присваиваются и аннулируются организатором соревнования в соответствии с условиями настоящего положения. Присвоение знаков отличия не влияет на результаты участника соревнования при формировании рейтинга и определении победителей соревнования.
- 4.8. **Баллы** — условная единица оценки результатов выполнения заданий участниками соревнования; используются для формирования рейтинга и определения победителей.
- 4.9. **Дисквалификация** — прекращение статуса участника соревнования и/или промежуточного соревнования по решению конкурсной комиссии в связи с нарушением условий настоящего положения. Последствиями дисквалификации являются исключение участника соревнования и/или промежуточного соревнования из подведения итогов соревнования (результаты и начисленные баллы аннулируются) и/или лишение права участника соревнования и/или промежуточного соревнования принимать участие в соревновании за грубое нарушение условий настоящего положения.
- 4.10. **Задание (активность)** — совокупность действий, которые участнику соревнования необходимо совершить в соответствии с их качественными и количественными характеристиками, предусмотренными условиями соревнования.
- 4.11. **Зарегистрированный пользователь** — физическое лицо, зарегистрированное на сайте соревнования в соответствии с настоящим положением.
- 4.12. **Личный кабинет** — сервис на сайте соревнования, доступ к которому предоставляется каждому зарегистрированному пользователю, позволяющий организовать ввод/изменение персональных данных, обеспечить выполнение технических требований настоящего положения для допуска к участию в соревновании, обеспечить взаимодействие участника соревнования и организатора соревнования. Вход в личный кабинет производится после регистрации на сайте соревнования и прохождения процедуры авторизации.
- 4.13. **Модерация** — мониторинг соблюдения зарегистрированными пользователями и участниками соревнования условий настоящего положения, осуществляемый организатором соревнования.
- 4.14. **Наставник** – участник соревнования, обладающий существенным опытом в сфере беговых видов спорта, соответствующий критериям, установленным правилами проведения промежуточного соревнования «Наставник».
- 4.15. **Метрические параметры профиля Runkeeper** — сервис по настройке предпочтений зарегистрированного пользования Runkeeper относительно параметров отслеживания и фиксации сведений о физических активностях пользователя,

расположенный в сети Интернет по адресу <https://runkeeper.com/settings/preferences> и в разделе профиля Runkeeper “Account Settings” – “Preferences”.

4.16. **Настройки доступа Runkeeper** — сервис по настройке общего доступа третьих лиц к сведениям профиля Runkeeper, расположенный в сети Интернет по адресу <https://runkeeper.com/settings/sharing> и в разделе профиля Runkeeper “Account Settings” – “Sharing”.

4.17. **Персональные данные** — это информация, предоставленная зарегистрированным пользователем во время процедуры регистрации на сайте соревнования, которая указывает лично на пользователя, например, его имя, адрес электронной почты, номер мобильного телефона, и другие сведения, которые могут быть обоснованно отнесены к такой информации. Организатор соревнования обращается с персональными данными в соответствии с Политикой использования персональных данных.

4.18. **Победитель соревнования** — участник соревнования, занявший одно из призовых мест (первое, второе, третье) среди участников своей соревновательной группы по результатам соревнования. Для каждой соревновательной группы победители определяются среди участников мужского и женского пола. Победители промежуточных соревнований определяются в соответствии с условиями настоящего положения.

4.19. **Привязка профиля Runkeeper** — предоставление участником соревнования доступа организатору соревнования к сведениям профиля Runkeeper посредством открытия общего доступа ко всем сведениям профиля Runkeeper, которые могут быть раскрыты третьим лицами, в настройках доступа Runkeeper и указания в личном кабинете на сайте соревнования ссылки на профиль Runkeeper.

4.20. **Призы** — награда, выдаваемая организатором соревнования участникам соревнования, в соответствии с условиями настоящего положения.

4.21. **Промежуточное соревнование** — самостоятельное соревнование, по результатам которого начисляются баллы и/или определяются победители промежуточного соревнования и вручаются призы. Баллы, начисленные по результатам промежуточных соревнований, учитываются при определении результатов соревнования.

4.22. **Профиль Runkeeper** — персональная страница зарегистрированного пользователя Runkeeper, расположенная в сети Интернет по адресу <https://runkeeper.com/user/username>, где username – это уникальное имя пользователя, указанное в разделе “Account Settings” – “Profile” в поле “Username”.

4.23. **Регистрация пользователя** — процедура и результат внесения в базу зарегистрированных пользователей на серверах организатора соревнования персональных данных и/или иной информации, производимая с целью идентификации пользователя в качестве участника соревнования. По результатам регистрации создается учетная запись пользователя на серверах организатора соревнования и пользователю выделяется учетная запись (UserID).

4.24. **Регистрация участника соревнования** — процедура присвоения зарегистрированному пользователю статуса участника соревнования в составе соревновательной группы.

4.25. **Рейтинг** — числовой показатель баллов, начисленных каждому участнику соревнования, определяющий промежуточные результаты соревнования. Рейтинг формируется для каждой соревновательной группы.

4.26. **Сайт соревнования** — <https://runandwin.ru/>

4.27. **Соревнование** — конкурентная борьба между участниками соревнования в рамках выполнения задания соревнования.

4.28. **Соревновательная группа** — группа участников соревнования, сформированная исходя из дистанции и целей тренировочной программы, выбранной участниками. В рамках соревнования предполагает четыре соревновательных группы: «**Первые 10 км**», «**Рекорд на 10 км**», «**Первый марафон**», «**Рекорд на марафоне**». Победители соревнования определяются из числа участников каждой соревновательной группы.

4.28.1. **Тренировочная программа (тренировочный план)** — набор общих методических и практических рекомендаций, не учитывающих индивидуальные физиологические качества и особенности участников соревнования, описывающих тренировочный процесс (последовательность выполнения тренировок и содержание тренировочных заданий). Содержание тренировочного плана формируется индивидуально для каждой соревновательной группы. Исключительные права на тренировочные программы принадлежат ООО «Марафон Сервис» (ОГРН 1177746428320, ИНН 7704408575) и используются для целей соревнования с согласия правообладателя.

4.29. **Тренировочное задание** — описание физической активности участника соревнования.

4.29.1. **Тренировка** — процесс выполнения тренировочного задания в соответствии с тренировочным планом, результаты выполнения которого учитываются для целей определения результатов соревнования.

4.30. **Условия соревнования** — совокупность требований и правил, предусмотренных настоящим положением, выполнение которых участниками соревнования необходимо для участия в соревновании.

4.31. **Участник соревнования** — физическое лицо, соответствующее требованиям к участнику соревнования, зарегистрированное на сайте соревнования. Участник соревнования может быть участником только одной соревновательной группы. Участник соревнования может быть участником промежуточного соревнования.

4.32. **Учетная запись (UserID)** — комплекс программно-технических средств, представляющий уникальный номер и зарезервированное за пользователем информационное пространство на серверах организатора соревнования для целей использования сайта соревнования для выполнения условий соревнования.

4.33. **Хештег** — представляет собой слово или объединение слов, которому предшествует символ #, например, #ASICS.

4.34. Иные термины и определения, используемые в настоящем положении, применяются в соответствии с условиями оферты.

5. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ И ПРОМЕЖУТОЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Соревнование проходит с 00:00:00¹ **11 апреля 2019 года** до 16:00:00 **22 сентября 2019 года**.

5.2. Ежемесячно, начиная с 01 мая 2019 года, и заканчивая 22 сентября 2019 года, будут проходить промежуточные соревнования. Сроки проведения промежуточных соревнований, начисления баллов и/или определения победителей и вручения призов установлены настоящим положением. Итоги промежуточных соревнований будут опубликованы на сайте соревнования.

5.3. Определение победителей соревнования будет проходить до 25 сентября 2019 года. Итоги соревнования будут опубликованы на сайте соревнования.

6. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИИ

6.1. Допуск к участию в соревновании:

6.1.1. Регистрация участников соревнования осуществляется на сайте соревнования в период с 11 апреля 2019 года до 22 сентября 2019 года после публикации объявления о проведении соревнования на сайте соревнования. Обязательным для регистрации пользователя является указание в регистрационной форме следующих данных: адрес электронной почты, Фамилия, Имя и Отчество, город проживания, дату рождения, номер мобильного телефона. Регистрация пользователя может быть осуществлена через аккаунты в социальных сетях: Вконтакте, Facebook, Instagram. При Регистрации пользователя происходит акцепт публичной оферты, политики конфиденциальности и настоящего положения.

6.1.2. После завершения регистрации пользователя и авторизации в личном кабинете будущий участник соревнования заполняет анкету, осуществляет привязку профиля Runkeeper к учетной записи.

6.1.3. В процессе регистрации пользователя будущий участник соревнования осуществляет выбор соревновательной группы, в составе которой он будет принимать участие в соревновании.

6.2. Требования к участникам соревнования:

6.2.1. К участию в соревновании допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие гражданство Российской Федерации.

6.2.2. К участию в Соревновании допускаются лица, выполнившие следующие технические требования:

- a) Успешно прошедшие регистрацию пользователя;
- b) Зарегистрированные в составе соревновательной группы в качестве участника соревнования;
- c) Завершившие привязку профиля Runkeeper к учетной записи;
- d) Корректно выполнившие настройку доступа Runkeeper и настройку единиц измерения Runkeeper (единицы измерения расстояния – километры);
- e) Завершившие привязку личного аккаунта хотя бы одной из социальных сетей (Вконтакте, Instagram, Facebook) к личному кабинету.

6.2.3. К участию в соревновании допускаются лица, соответствующие иным требованиям настоящего положения, если выполнение таких требований является обязательным для подтверждения статуса участника соревнования.

6.2.4. В соревновании запрещается участвовать работникам и представителям организатора и заказчика соревнования, аффилированным лицам и членам их семей.

¹ Ф о р м а т - Ч а с ы : М и н у т ы : С е к у н д ы (Ч Ч : М М : С С) п о М о с к о в с к о м у в р е м е н и , п р и м е н я е т с я д л я в с е х у к а з а н и й н а т о ч н о е в р е м я в н а с т о я щ е м П о л о ж е н и и .

Заказчик и организатор соревнования гарантируют, что фронстраннеры команды ООО «АСИКС РУС»² не являются аффилированными лицами и/или работниками и/или представителями организатора и заказчика соревнования. Заказчик и организатор соревнования гарантируют, что при участии фронстраннеров команды ООО «АСИКС РУС» в соревновании, их участие в соревновании не будет зависеть от каких-либо прямых или косвенных распоряжений (поручений) организатора и заказчика соревнования, а результаты их участия будут объективно оценены наряду с остальными участниками соревнования без каких-либо преимуществ.

6.2.5. Для целей подтверждения соответствия требованиям настоящего положения организатор соревнования вправе потребовать у любого участника соревнования (будущего участника) предоставления следующих сведений и документов: документ, удостоверяющий личность; сведения об адресе регистрации по месту жительства, сведения о точном почтовом адресе, другие документы и сведения, необходимые для соблюдения законодательства Российской Федерации и/или для организации и проведения соревнования, в форме сканированных копий или нотариально заверенных копий документов. Использование персональных данных регламентировано политикой конфиденциальности.

6.3. Выполнение условий Соревнования:

6.3.1. Соревнование участников соревнования осуществляется посредством выполнения заданий: основных, дополнительных и заданий промежуточных соревнований, за успешное выполнение которых начисляются баллы.

6.3.2. Для целей определения победителей соревнования и присвоения звания «Самый активный участник» организатором соревнования начисляются баллы за выполнение заданий и определяется индивидуальный балл каждого участника в составе соревновательной группы. Индивидуальный балл участника соревнования определяется путем суммирования всех баллов, начисленных ему в соответствии с положением.

6.3.3. Условия выполнения заданий и начисления баллов определяются настоящим положением.

6.4. Дисквалификация:

6.4.1. Участник соревнования может быть дисквалифицирован по следующим основаниям:

- a) несоответствие участника соревнования требованиям настоящего положения;
- b) нарушение условий участия в соревновании, предусмотренных настоящим положением;
- c) проявление неуважения к конкурсной комиссии и/или организатору и/или заказчику соревнования;
- d) действия участника соревнования направлены на победу в соревновании путем обмана и/или введения в заблуждение организатора соревнования и/или членов конкурсной комиссии;
- e) нарушение законодательства Российской Федерации, связанное с участием в соревновании;
- f) по иным основаниям, предусмотренным настоящим положением и законодательством Российской Федерации.

6.4.2. При выявлении случая нарушения условий настоящего положения, который является основанием для дисквалификации, организатор соревнования уведомляет об этом возможного нарушителя по электронной почте.

6.4.3. Возможный нарушитель вправе представить организатору соревнования свои пояснения и возражения относительно выявленных нарушений в течение 5 календарных дней с момента доставки в его адрес уведомления от организатора соревнования.

² ASICS FRONTRUNNER RUSSIA. <https://www.asics.ru/frontrunner/team>

6.4.4. Решение о признании участника соревнования нарушителем условий настоящего положения, о наличии оснований для дисквалификации и о дисквалификации участника соревнования принимается конкурсной комиссией, сформированной в соответствии с настоящим положением, на основании имеющихся доказательств нарушений и пояснений (возражений), представленных нарушителем.

6.4.5. Участник соревнования, признанный конкурсной комиссией победителем соревнования, может быть дисквалифицирован, если основания для дисквалификации, предусмотренные настоящим положением, станут известны организатору соревнования в течение 30 дней с момента определения победителей соревнования.

6.4.6. Решение о дисквалификации может быть обжаловано в досудебном или в судебном порядке в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.4.7. Решение о дисквалификации должно быть опубликовано в порядке, предусмотренном настоящим положением для публикации информации об определении победителей соревнования.

7. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА

7.1. Участник соревнования использует личный кабинет для участия в соревновании и предоставления организатору соревнования данных и информации об участнике соревнования и о выполнении заданий соревнования.

7.2. Организатор соревнования обеспечивает функционирование следующих сервисов личного кабинета:

- a) изменение личных данных об участнике соревнования;
- b) привязка аккаунтов социальных сетей;
- c) привязка профиля Runkeeper;
- d) отображение присвоенных знаков отличия;
- e) доступ к тренировочной программе (3 недели: прошлая, настоящая, будущая, или 2 недели: настоящая и будущая – для вновь зарегистрировавшего участника);
- f) лента новостей, содержащая информацию, размещенную на сайте соревнования в разделе «Блог»;
- g) лента активных заданий и промежуточных соревнований;
- h) история загрузки активностей;
- i) чат с другими участниками соревнования;
- j) иные сервисы, предусмотренные положением.

7.2.2. Организатор соревнования предоставляет участнику соревнования неисключительную лицензию на использование сервисов сайта соревнования в течение срока проведения соревнования.

7.2.3. Организатор соревнования обеспечивает работоспособность и функционирование сервисов сайта соревнования в течение всего срока проведения соревнования. Организатор соревнования не несет ответственность за сбои в функционировании сервисов сайта соревнования, в том числе за безвозвратную утрату данных участника соревнования, которые могут возникнуть по причине неисправностей оборудования и устройств участника соревнования, сбоев в работе оборудования мобильных операторов и Интернет-провайдеров участника соревнования, а также по иным причинам, независящим от организатора соревнования.

8. ЗАДАНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

8.1. **Основное задание соревнования: «Выполнение тренировочного плана».**

8.1.1. **Условия выполнения задания.**

- a) Для целей участия в соревновании участник должен выполнять условия тренировочного плана, предоставляемого организатором соревнования, фиксировать результаты тренировок с помощью Runkeeper, загружать данные о тренировках в личный кабинет на сайте соревнования.
- b) Тренировочный план определяется в соответствии с соревновательной группой, выбранной участником соревнования в процессе регистрации на сайте соревнования.
- c) Тренировочный план содержит описание тренировочных заданий и план тренировок.
- d) Тренировочный план предоставляется участнику соревнования в личном кабинете еженедельно.
- e) Условия тренировочного плана являются неотъемлемой частью настоящего положения.

8.1.2. Сроки выполнения задания.

- a) Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 11.04.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- b) Окончание: 16 час. 00 мин. 00 сек. 22.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

8.1.3. Предоставление информации о выполнении задания организатору соревнования.

- a) Учет выполнения тренировок осуществляется на основании данных Runkeeper, предоставленных (загруженных) участником соревнования через личный кабинет на сайте соревнования.
- b) Для возможности обработки данных о выполнении тренировок участник соревнования должен привязать личный аккаунт Runkeeper к аккаунту на сайте соревнования в личном кабинете.
- c) Организатор и заказчик соревнования не несут ответственности перед участником соревнования за какие-либо сбои и ограничения в использовании данных Runkeeper для целей соревнования, возникшие по решению правообладателя Runkeeper.
- d) Участник соревнования в интерфейсе личного кабинета посредством использования опции «Сдать тренировку» имеет возможность выбрать тренировку, данные о которой будут предоставлены организатору соревнования для оценки.
- e) Для целей соревнования учитываются данные о тренировках, предусмотренных тренировочным планом и зафиксированных с помощью Runkeeper не ранее срока начала задания 00 час. 00 мин. 00 сек. 11.04.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- f) Участник соревнования вправе загрузить данные о выполнении тренировок, зафиксированные с помощью Runkeeper, и выполненные в соответствии со сроками тренировочного плана, до наступления срока завершения задания - 16 час. 00 мин. 00 сек. 22.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00). Для загрузки данных о тренировке, выполненной более чем за неделю до даты загрузки данных, участник соревнования может воспользоваться вкладкой «Тренировки» в личном кабинете на сайте соревнования.
- g) Для определения результатов соревнования и начисления баллов принимаются тренировки, данные о которых соответствуют следующим критериям:
 - процесс выполнения тренировки и результаты должны быть зафиксированы участником в его личном аккаунте Runkeeper, привязанном к личному кабинету на сайте соревнования;
 - фиксация процесса выполнения тренировки должна осуществляться в режиме «Run» или «Running» или «Бег»;
 - тренировка должна быть совершена в пределах сроков выполнения задания: с 00 час. 00 мин. 00 сек. 11.04.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00) до 16 час. 00 мин. 00 сек. 22.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00);

- данные о тренировке должны содержать открытые геоданные, полученные посредством Runkeeper и устройства участника соревнования – открытую карту тренировки (настройки общего доступа в Runkeeper и на устройстве осуществляются участником соревнования);
- данные о результатах тренировки должны быть получены путем записи Runkeeper в процессе выполнения тренировки; данные введенные вручную (мануально) не принимаются и не учитываются для целей соревнования;
- продолжительность тренировки, должна быть не меньше времени, указанного в тренировочном плане для данной тренировки, а дата тренировки совпадать с датой, указанной в тренировочном задании.

8.1.4. Начисление баллов.

- a) Баллы начисляются только за тренировки, соответствующие требованиям соревнования.
- b) При соблюдении тренировочного плана и условий соревнования участнику начисляются баллы:
 - **2 балла** за каждый факт выполнения тренировки в соответствии с тренировочным планом;
 - **10 баллов** за каждый полный километр, преодоленный в рамках выполнения тренировки, и зафиксированный с помощью Runkeeper. Баллы за преодоленные километры не начисляются, если продолжительность тренировки не соответствует (меньше) требованиям тренировочного плана.
- c) Максимальное расстояние для каждой тренировки и максимальное количество баллов, начисляемых за преодоленное расстояние на тренировке, ограничено организатором соревнования. Конкуренция участников происходит в пределах установленного максимального расстояния, за счет индивидуального бегового темпа каждого участника. В случае превышения участником максимального расстояния, установленного для соответствующей тренировки, начисление баллов осуществляется по максимальному установленному показателю.
- d) Общие результаты выполнения тренировок и информация о начисленных баллах доступны участнику в личном кабинете на сайте соревнования.

8.1.5. Смена соревновательной группы и тренировочного плана.

- a) Участник соревнования вправе изменить соревновательную группу и тренировочный план. Участник вправе изменить группу и тренировочный план только один раз.
- b) Для изменения соревновательной группы и тренировочного плана участник соревнования должен направить электронное письмо на адрес модератора соревнования, указанный на сайте соревнования и (или) в личном кабинете участника, с указанием причин.
- c) Решение о возможности смены соревновательной группы и тренировочного плана принимаются модератором соревнования на основании данных тренировок участника, загруженных в личном кабинете на сайте соревнования.
- d) Организатор соревнования оставляет за собой право отказать участнику соревнования в смене соревновательной группы и тренировочного плана без обоснования причин такого отказа.
- e) О смене соревновательной группы и тренировочного плана участник может узнать через личный кабинет на сайте соревнования.
- f) При изменении соревновательной группы и тренировочного плана результаты тренировок, загруженные в личном кабинете участника, и баллы, начисленные до момента изменения тренировочного плана, аннулируются.
- g) Участник соревнования вправе загрузить данные о тренировках, соответствующих требованиям соревнования, повторно. Баллы за тренировки, данные о которых

загружены повторно, будут начислены, если выполненные тренировки будут соответствовать новому тренировочному плану участника.

h) Участник принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные со сменой соревновательной группы и тренировочного плана.

8.1.6. Ограничения.

a) Для целей соревнования не учитываются тренировки, совершенные в одну и ту же дату.

b) Участник вправе загрузить данные в личный кабинет только в отношении того количества тренировок, которое установлено выбранным тренировочным планом. Результаты тренировок, загруженные сверх установленного количества, не принимаются для целей участия в соревновании.

c) Участник соревнования несет ответственность за отступление от условий тренировочного плана. Результаты тренировок, зафиксированные с помощью Runkeeper за пределами сроков, установленных тренировочным планом, не принимаются для целей определения результатов соревнования; баллы за тренировки, выполненные за пределами сроков тренировочного плана не начисляются.

8.1.7. Ограничение ответственности организатора и заказчика соревнования.

a) Тренировочный план не является результатом или частью образовательной (спортивной тренерской) деятельности, носит исключительно информационный характер и определяет необходимый порядок и содержание действий участника соревнования.

b) Каждая тренировочная программа имеет свою степень сложности и уровень нагрузки на организм человека. Организатор и заказчик соревнования не несут ответственность за выбор участником соревнования тренировочной программы.

c) Выполнение тренировочного плана является добровольным выбором участника соревнования. Участник соревнования несет полную ответственность, без исключений, за выбор тренировочной программы и ее соответствие своему состоянию здоровья. Участник соревнования, соглашаясь с условиями проведения соревнования, подтверждает, что прошел полное медицинское обследование и получил официальное заключение в письменной форме о своем состоянии здоровья, в частности о том, что оно позволяет выполнять выбранную тренировочную программу.

d) Организатор и заказчик соревнования не несут никакой ответственности перед участником соревнования, его родственниками, наследниками, страховщиками в случае ухудшения состояния здоровья участника соревнования, а также в случае возникновения заболеваний или наступления смерти в период выполнения тренировочного плана.

e) При отсутствии у участника соревнования достаточных знаний в сфере спортивного здоровья и техники выполнения упражнений, участник соревнования вправе за свой счет воспользоваться услугами профессиональных спортивных тренеров и консультантов для улучшения техники выполнения упражнений и предупреждения спортивных травм и иных расстройств здоровья.

Дополнительные задания соревнования.

8.2. Дополнительное задание - «Посты в соцсетях»

8.2.1. Условия выполнения задания.

a) Участник соревнования публикует в личных аккаунтах социальных сетей Вконтакте и/или Facebook и/или Instagram посты с информацией о выполнении тренировок и об участии в соревновании.

b) Баллы начисляются за публикацию постов, соответствующих следующим требованиям:

- с) Тематика постов должна соответствовать следующим категориям: «спорт», «участие в соревновании», «бег», «участие в забегах»;
- д) Каждый пост должен содержать хештеги #WinTheLongRun и #Бегиипобеждай;
- е) Посты должны быть опубликованы на странице личного аккаунта участника соревнования (настройки приватности аккаунта должны предусматривать максимальный уровень открытости для третьих лиц)
- ф) Посты должны быть опубликованы в течение срока проведения соревнования.

8.2.2. Сроки выполнения

- а) Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.05.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- б) Окончание: 16 час. 00 мин. 00 мин. 22.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

8.2.3. Предоставление информации о выполнении задания организатору соревнования.

- а) Для подтверждения выполнения задания участник соревнования в личном кабинете посредством использования сервиса «Посты в соцсетях» выбирает опубликованные посты и нажимает кнопку «Отправить».
- б) Если участник соревнования привязал несколько социальных сетей к личному кабинету, перед отправкой поста он сначала выбирает социальную сеть, затем пост для отправки.

8.2.4. Начисление баллов.

- а) За каждый пост, соответствующий требованиям положения, участнику начисляется 3 балла.

8.2.5. Ограничения.

- а) Баллы не начисляются:
 - За одинаковый или схожий пост, опубликованный участником соревнования в аккаунтах разных социальных сетей;
 - За посты, опубликованные без хештегов #WinTheLongRun, #Бегиипобеждай;
 - За посты, несоответствующие тематикам, установленным настоящим положением.
- б) В течение одного календарного месяца участнику соревнования может быть начислено не более 45 баллов независимо от количества опубликованных и предоставленных для модерации постов.
- с) В течение одного календарного месяца участник может представить организатору соревнования не более 15 постов.

8.3. Дополнительное задание – «Модерация»

8.3.1. Условия выполнения задания.

- а) Участник соревнования вправе оказывать содействие организатору соревнования в рамках выявления фактов поведения участников соревнования, несоответствующего требованиям настоящего положения.
- б) Участник направляет жалобы на действия других участников соревнования. За направление жалоб, в результате рассмотрения которых модератором будут выявлены нарушения, участнику, направившему жалобу, будут начислены баллы в соответствии с настоящим положением.

8.3.2. Сроки выполнения.

- а) Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.05.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- б) Окончание: 16 час. 00 мин. 00 мин. 22.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

8.3.3. Предоставление информации о выполнении задания организатору соревнования.

- a) Жалобы направляются организатору соревнования путем их опубликования в личном профиле участника соревнования, в отношении которого имеется жалоба, или странице задания соревнования на сайте соревнования.
- b) Для направления жалобы через профиль участника соревнования необходимо выбрать опубликованную активность и, используя кнопку «Пожаловаться», описать предполагаемое нарушение.
- c) Для направления жалобы через страницу задания соревнования необходимо оставить комментарий на такой странице с указанием предполагаемого нарушителя и описанием предполагаемого нарушения.
- d) После направления жалоб модератор проверяет обоснованность жалобы и принимает решение об одобрении или об отклонении жалобы.

8.3.4. Начисление баллов.

- a) За каждую жалобу, одобренную модератором, участнику соревнования начисляется 3 балла.

8.3.5. Ограничения.

- a) Участник соревнования вправе направить неограниченное количество жалоб в течение срока проведения соревнования.

8.4. Дополнительное задание – «Приведи друга»

8.4.1. Условия выполнения задания.

- a) Участник соревнования вправе отправить приглашение принять участие в соревновании. Приглашение должно быть направлено в виде ссылки для регистрации в качестве участника соревнования.

8.4.2. Сроки выполнения.

- a) Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 11.04.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- b) Окончание: 16 час. 00 мин. 00 сек. 22.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

8.4.3. Предоставление информации о выполнении задания организатору соревнования.

- a) Для выполнения задания участник соревнования должен перейти в раздел «Соревнования», нажать «Участвовать» в соревновании «Приведи друга» и перейти на страницу с уникальной сгенерированной ссылкой для приглашения друга. Для отправки ссылки другу участник соревнования может воспользоваться кнопкой «Поделиться» и опубликовать ссылку в социальных сетях или скопировать ссылку и отправить ее другу личным сообщением.

8.4.4. Начисление баллов.

- a) За каждого приглашенного друга, который зарегистрировался в качестве участника соревнования и выполнил одну из тренировок из тренировочного плана (тренировка должна быть принята соревнования для начисления баллов), пригласившему участнику начисляется 7 баллов. Баллы начисляются только в случае, если выполненная тренировка полностью соответствует условиям тренировочного плана.
- b) Баллы не начисляются, если друг, зарегистрированный в качестве участника соревнования по приглашению, не выполнит тренировку в соответствии с выбранным им тренировочным планом.

8.4.5. Ограничения.

- a) Один и тот же приглашенный друг может перейти и зарегистрироваться по ссылке только один раз.
- b) Один и тот же приглашенный друг может быть приглашенным другом только у одного участника соревнования, чья ссылка для регистрации была использована раньше.
- c) В течение срока проведения соревнования каждый участник соревнования вправе пригласить не более 50 друзей.

8.5. Дополнительное задание – «Участие в забеге»

8.5.1. Условия выполнения задания.

- a) Участнику начисляются баллы за участие в официальных забегах с 01.05.2019 до 16.00 22.09.2019 в соответствии с условиями настоящего положения.
- b) Официальным забегом признается спортивное мероприятие, участники которого должны пробежать дистанцию не менее 5 км, имеющее официальное положение о проведении забега с указанием наименования мероприятия, места и времени проведения, правил определения победителей, и официальный итоговый протокол с результатами, опубликованный на сайте-агрегаторе беговых событий (например, russiarunning.com, timerman.org).
- c) Организатор соревнования оставляет за собой право отказать в признании забега официальным для целей выполнения настоящего задания.
- d) Участник соревнования вправе представить информацию об участии в забегах, проходивших как на территории России, так и за ее пределами.
- e) Задание считается выполненным при условии, наличия в итоговом протоколе забега следующих данных: дата проведения забега, фамилия и имя участника, время на финише. Решение о выполнении условий задания принимает модератор.
- f) Участник вправе представить информацию в отношении неограниченного количества официальных забегов.

8.5.2. Сроки выполнения.

- a) Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.05.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- b) Окончание: 16 час. 00 мин. 00 мин. 22.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

8.5.3. Предоставление информации о выполнении задания организатору соревнования.

- a) Для оценки выполнения задания и начисления баллов участнику соревнования необходимо представить ссылку на протокол официального забега, опубликованный в Интернете. Для предоставления ссылки участник соревнования должен на странице задания «Участие в забеге» нажать кнопку «Сдать задание» и вставить гиперссылку на протокол забега, опубликованный в Интернете.

8.5.4. Начисление баллов.

- a) Участнику соревнования начисляются 5 баллов за участие в каждом официальном забеге при выполнении условий задания.

8.5.5. Ограничения.

- a) Баллы не начисляются:
 - за участие в виртуальных забегах и забегах серии parkrun;
 - за участие в забегах, состоявшихся до даты начала проведения соревнования;
 - за участие в районных, школьных, студенческих и корпоративных забегах;

– если протокол, ссылка на который указана участником соревнования, не содержит имя и фамилию участника, и/или дату проведения забега и/или название забега и/или время участника соревнования на финише.

8.6. Промежуточное соревнование – «Участие в Аллее славы беговых кроссовок ASICS 2019»

8.6.1. Условия соревнования.

- a) Организатором акции выступает ООО «ПРЕМО»
- b) Участнику соревнования начисляются баллы за участие в акции «Аллея славы беговых кроссовок ASICS» с 01.07.2019 до 01.09.2019 в соответствии с условиями Правил участия, размещенных по адресу <http://runandwin.ru/alleyaslavy/rulles.pdf>.
- c) Участник соревнования может разместить только одну историю на сайте акции и получить за нее баллы.
- d) Участник соревнования может быть признан победителем только один раз на протяжении акции «Аллея славы беговых кроссовок ASICS».
- e) Полные правила участия в акции «Аллея славы беговых кроссовок ASICS» находятся по адресу <http://runandwin.ru/alleyaslavy/rulles.pdf>.

8.6.2. Сроки проведения.

- a) Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.07.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- b) Окончание: 00 час. 00 мин. 00 мин. 02.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

8.6.3. Предоставление информации о выполнении условий соревнования организатору соревнования.

- a) Для оценки выполнения задания и начисления баллов участнику соревнования необходимо пройти регистрацию через профиль участника соревнования ASICS БЕГИ И ПОБЕЖДАЙ (выбрав значок ASICS в меню авторизации и указав свои данные — логин и пароль, которые участник вводил при регистрации в соревновании ASICS) на сайте акции <http://runandwin.ru/alleyaslavy>, и разместить историю про свои кроссовки ASICS на сайте акции.
- b) После проверки модератором истории на соответствие требованиям модератором будет принято решение о размещении истории на сайте акции или отправке истории на доработку.

8.6.4. Начисление баллов.

- a) За историю, опубликованную в общем доступе на сайте <http://runandwin.ru/alleyaslavy>, участник получает 150 баллов. Данные баллы отражаются в истории активностей участника соревнования ASICS в его личном профиле.

8.6.5. Призы и определение победителей.

- a) Подробнее о призах и сроках проведения этапов в рамках акции «Аллея славы беговых кроссовок ASICS» читайте по адресу <http://runandwin.ru/alleyaslavy/rulles.pdf>
- b) Победители будут определены организаторами акции.

Промежуточные соревнования (конкурсы).

8.7. Промежуточное соревнование – «Наставник»

8.7.1. Условия соревнования.

- a) Участник соревнования вправе подать заявку организатору соревнования на присвоения статуса «Наставник» при прохождении регистрации на сайте соревнования.
- b) Статус «Наставник» может быть присвоен участнику соревнования, который соответствует следующим требованиям:
 - возраст участника 30 и более лет;
 - наличие высшего образования по физической культуре и спорту или имеет документ о присвоении звания Мастера спорта, Кандидата в мастера спорта, Мастера спорта международного класса или Кандидата в мастера спорта международного класса;
 - участвует в забегах на марафонах и полумарафонах на территории Российской Федерации и за границей (данные об участнике должны быть включены в итоговый протокол марафона с временем на финише) или пробегает 42,2 км за 3 часа 20 минут и менее (данные об участнике должны быть включены в итоговый протокол марафона с временем на финише)
 - имеет опыт беговых тренировок не менее пяти лет, данные о которых зафиксированы в приложениях Runkeeper и Garmin.
- c) Участник, который намерен получить статус «Наставник», должен предоставить модератору необходимую информацию для проверки соответствия его требованиям промежуточного соревнования.
- d) Модератор соревнования проверяет заявку участника на присвоение статуса «Наставник» и принимает решение об одобрении или об отклонении заявки. О решении модератора участник соревнования получит уведомление в личном кабинете.
- e) Участник соревнования, которому присвоен статус «Наставник», для целей участия в промежуточном соревновании делится своим опытом с другими участниками соревнования и дает рекомендации относительно выполнения беговых тренировок.
- f) Наставник публикует свои рекомендации, отвечает на вопросы участников соревнования на странице «База знаний», доступной в личном кабинете.
- g) Участники соревнования вправе оценивать рекомендации и ответы на вопросы участника со статусом «Наставник» - ставить «лайки».
- h) Статус «Наставник» может быть прекращен в порядке дисквалификации в случае нарушения условий настоящего положения, а также в случае публикации наставником недопустимых информации и материалов, запрещенных законом, или не соответствующих условиям соревнования, или нарушающих права и интересы других участников соревнования.

8.7.2. Сроки проведения.

- a) Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.05.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- b) Окончание: 16 час. 00 мин. 00 сек. 22.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

8.7.3. Предоставление информации о выполнении условий соревнования организатору соревнования.

- a) Для подведения результатов промежуточного соревнования модератор оценивает количество лайков первого комментария (ответа), опубликованного одним из наставников под каждым вопросом участников соревнования на странице «База знаний».
- b) Ответы наставников, опубликованные после первого ответа наставника, не оцениваются для целей промежуточного соревнования.
- c) Последующие ответы наставника, опубликованные им же в цепочке комментариев после его первого ответа на вопрос участника соревнования, не оцениваются для целей промежуточного соревнования.

- d) Лайки наставника, оставленные для его ответов, не учитываются для целей промежуточного соревнования.
- e) Модератор ведет учет общего количества лайков первых ответов для каждого наставника.

8.7.4. Начисление баллов.

- a) Баллы за участие в настоящем промежуточном соревновании не начисляются.

8.7.5. Призы и определение победителей.

- a) Победители настоящего промежуточного соревнования определяются конкурсной комиссией.
- b) Победителями промежуточного соревнования признаются 5 участников соревнования со статусом «Наставник», чьи первые ответы набрали наибольшее количество лайков по сравнению с остальными наставниками.
- c) Каждому победителю предоставляется приз – комплект экипировки Asics (куртка, леггинсы, лонгслив, футболка, шорты, носки).
- d) Победители должны быть объявлены на сайте соревнования до 24.09.2019 г.

8.8. Промежуточное соревнование «Добеги до Токио»

8.8.1. Условия соревнования.

- a) Для выполнения условий промежуточного соревнования участники соревнования загружают данные в личном кабинете в рамках основного задания в соответствии с тренировочным планом и иные тренировки, зафиксированные Runkeeper начиная с 01.06.2019 г.
- b) В период проведения промежуточного соревнования участник вправе представить неограниченное количество тренировок.
- c) Расстояние представленных тренировок каждого участника суммируется и формируется рейтинг промежуточного соревнования, отдельно для мужчин и женщин.
- d) Не учитываются для целей проведения промежуточного соревнования:
 - данные о тренировках, которые были зафиксированы до 01.06.2019 г.;
 - данные о тренировках, зафиксированные не в режиме «Run» или «Бег»;
 - данные о тренировках, из показателей которых (маршрут, темп, общее время и др.) следует, что они были в действительности созданы не в результате беговых тренировок;
 - данные о тренировках, которые были созданы в ручном (мануальном) режиме;
 - данные о тренировках, зафиксированных с иными нарушениями условий соревнования.

8.8.2. Сроки проведения.

- a) Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.06.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- b) Окончание: когда общее расстояние беговых тренировок всех участников соревнования, зафиксированных с 01.06.2019 г. и одобренных модератором, достигнет 1 5000 км.

8.8.3. Предоставление информации о выполнении условий соревнования организатору соревнования.

- a) Участник соревнования на странице соревнования «Добеги до Токио», доступной в личном кабинете, нажимает кнопку «Сдать задание», выбирает тренировку, зафиксированную в Runkeeper начиная с 01.06.2019 г., и нажимает кнопку «Отправить».

8.8.4. Начисление баллов.

- a) Баллы за участие в настоящем промежуточном соревновании не начисляются.

8.8.5. Призы и определение победителей.

- a) Победителями промежуточного соревнования признаются 6 участников соревнования: 3 мужчины и 3 женщины, которые в течение срока проведения промежуточного соревнования (с 01.06.2019 г.) представили тренировки с наибольшим общим расстоянием.
- b) Каждому победителю предоставляется приз - беговые кроссовки ASICS.
- c) Победители должны быть объявлены на сайте соревнования в течение 10 рабочих дней после того, как общее расстояние беговых тренировок всех участников соревнования, зафиксированных с 01.06.2019 г. и одобренных модератором, достигнет 15 000 км.

8.9. Промежуточное соревнование – «Набор высоты»

8.9.1. Условия соревнования.

- a) Организатор соревнования оценивает параметр «Высота» тренировок, выполняемых участником соревнования в соответствии с тренировочным планом в рамках основного задания соревнования.
- b) За каждые 50 полных метров «Высоты», зафиксированных Runkeeper в рамках одной тренировки, участнику соревнования начисляются баллы.
- c) Каждая тренировка участника соревнования оценивается в отдельности, показатели «Высоты» разных тренировок не суммируются.
- d) Для целей промежуточного соревнования оцениваются тренировки, выполненные в период проведения промежуточного соревнования (с 01.07.2019 г. по 31.07.2019 г.).
- e) Для целей промежуточного соревнования оцениваются только тренировки, предусмотренные тренировочным планом участника соревнования.

8.9.2. Сроки проведения.

- a) Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.07.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- b) Окончание: 23 час. 59 мин. 59 сек. 31.07.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

8.9.3. Предоставление информации о выполнении условий соревнования организатору соревнования.

- a) Участник соревнования на странице соревнования «Набор высоты», доступной в личном кабинете, нажимает кнопку «Сдать задание», выбирает тренировку, зафиксированную в Runkeeper начиная с 01.07.2019 г. и нажимает кнопку «Отправить».

8.9.4. Начисление баллов.

- a) Участнику соревнования начисляется 3 балла за каждые полные 50 метров набора «Высоты» в рамках одной тренировки.

8.9.5. Призы и определение победителей.

- a) Победители определяются из числа каждой соревновательной группы. Всего в рамках промежуточного соревнования будет определено 24 победителя, по 6 среди каждой соревновательной группы, 3 мужчины и 3 женщины.
- b) Победителями признаются участники соревнования, набравшие наибольшее количество баллов по сравнению с остальными участниками соревновательной группы (среди мужчин и среди женщин).
- c) Каждому победителю предоставляется приз - рюкзак ASICS.
- d) Победители должны быть объявлены на сайте соревнования до 06.08.2019 г.

8.10. Промежуточное соревнование – «Самый быстрый участник месяца»

8.10.1. Условия соревнования.

- a) Организатор соревнования оценивает параметр «Темп» тренировок, выполняемых участником соревнования в соответствии с тренировочным планом в рамках основного задания соревнования.
- b) Для целей промежуточного соревнования определяется средняя арифметическая величина от всех показателей «Темпа» каждого участника соревнования, зафиксированных в течение соответствующего месяца (срока проведения соревнования).
- c) Для целей промежуточного соревнования оцениваются только тренировки, предусмотренные тренировочным планом участника соревнования.
- d) Показатели «Темпа» промежуточного соревнования, зафиксированные в одном месяце, не суммируются с показателями «Темпа», зафиксированные в других месяцах.
- e) Участник соревнования может быть признан победителем только один раз среди своей соревновательной группы.

8.10.2. Сроки проведения.

- a) Промежуточное соревнование проводится каждый месяц.

b) Май:

Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.05.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

Окончание: 23 час. 59 мин. 59 сек. 31.05.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

c) Июнь:

Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.06.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

Окончание: 23 час. 59 мин. 59 сек. 30.06.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

d) Июль:

Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.07.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

Окончание: 23 час. 59 мин. 59 сек. 31.07.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

e) Август:

Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.08.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

Окончание: 23 час. 59 мин. 59 сек. 31.08.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

f) Сентябрь:

Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

Окончание: 16 час. 00 мин. 00 сек. 22.09.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).

8.10.3. Предоставление информации о выполнении условий соревнования организатору соревнования.

- a) Данные о выполнении условий промежуточного соревнования предоставляются в соответствии с п. 8.1.3. настоящего положения в рамках выполнения условий основного задания соревнования. Результаты промежуточного соревнования определяются исходя из данных показателя «Темп», содержащихся в данных о выполнении тренировки, зафиксированных Runkeeper.

8.10.4. Начисление баллов.

- a) Баллы за участие в настоящем промежуточном соревновании не начисляются.

8.10.5. Призы и определение победителей.

- a) Победители определяются из числа каждой соревновательной группы. Всего в рамках всех промежуточных соревнований «Самый быстрый участник месяца» будет определено 40 победителей: 8 победителей по результатам каждого промежуточного соревнования (каждого месяца), по 2 победителя среди каждой соревновательной группы: 1 мужчина и 1 женщина.

- b) Победителями признаются участники соревнования, с наибольшей средней арифметической величиной от всех показателей «Темпа», зафиксированных в течение соответствующего месяца (срока проведения соревнования), из числа своей соревновательной группы (среди мужчин и женщин).

- c) Каждому победителю предоставляется приз - мешок ASICS.

d) Победители должны быть объявлены на сайте соревнования в течение 3 рабочих дней после окончания соответствующего месяца (срока проведения соревнования). Итоги всех промежуточных соревнований «Самый быстрый участник месяца» будут опубликованы на сайте соревнования 24.09.2019 г.

8.11. Промежуточное соревнование «Добеги до Токио в августе»

8.11.1. Условия соревнования.

- a) Для выполнения условий промежуточного соревнования участники соревнования загружают данные в личном кабинете в рамках основного задания в соответствии с тренировочным планом и иные тренировки, зафиксированные Runkeeper начиная с 01.08.2019 г.
- b) В период проведения промежуточного соревнования участник вправе представить неограниченное количество тренировок.
- c) Расстояние представленных тренировок каждого участника суммируется и формируется рейтинг промежуточного соревнования, отдельно для мужчин и женщин.
- d) Не учитываются для целей проведения промежуточного соревнования:
 - данные о тренировках, которые были зафиксированы до 01.08.2019 г.;
 - данные о тренировках, зафиксированные не в режиме «Run» или «Бег»;
 - данные о тренировках, из показателей которых (маршрут, темп, общее время и др.) следует, что они были в действительности созданы не в результате беговых тренировок;
 - данные о тренировках, которые были созданы в ручном (мануальном) режиме;
 - данные о тренировках, зафиксированных с иными нарушениями условий соревнования.

8.11.2. Сроки проведения.

- a) Начало: 00 час. 00 мин. 00 сек. 01.08.2019 г. по московскому времени (UTC+3:00).
- b) Окончание: когда общее расстояние беговых тренировок всех участников соревнования, зафиксированных с 01.08.2019 г. и одобренных модератором, достигнет 300000 км.

8.11.3. Предоставление информации о выполнении условий соревнования организатору соревнования.

- a) Участник соревнования на странице соревнования «Добеги до Токио в августе», доступной в личном кабинете, нажимает кнопку «Сдать задание», выбирает тренировку, зафиксированную в Runkeeper начиная с 01.08.2019 г., и нажимает кнопку «Отправить».

8.11.4. Начисление баллов.

- a) Баллы за участие в настоящем промежуточном соревновании не начисляются.

8.11.5. Призы и определение победителей.

- a) Победителями промежуточного соревнования признаются 6 участников соревнования: 3 мужчины и 3 женщины, которые в течение срока проведения промежуточного соревнования (с 01.08.2019 г.) представили тренировки с наибольшим общим расстоянием.
- b) Каждому победителю предоставляется приз - беговые кроссовки ASICS.
- c) Победители должны быть объявлены на сайте соревнования в течение 10 рабочих дней после того, как общее расстояние беговых тренировок всех

участников соревнования, зафиксированных с 01.08.2019 г. и одобренных модератором, достигнет 30 000 км.

9. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЯ

9.1. Категории победителей соревнования:

9.1.1. Первое место в соревновательной группе - звание «Самый активный участник»;

9.1.2. Второе место в соревновательной группе;

9.1.3. Третье место в соревновательной группе;

9.2. Победителями соревнования признаются 2 участника из общего числа участников каждой соревновательной группы: 1 среди мужчин и 1 среди женщин, набравшие наибольшее количество баллов по сравнению с другими участниками своей соревновательной группы.

9.3. Решение о признании победителем соревнования принимается конкурсной комиссией на основании информации о результатах соревнования, предоставленной организатором соревнования.

9.3.1. Победители промежуточных соревнований определяются в соответствии с правилами, установленными настоящим положением для соответствующих промежуточных соревнований.

9.3.2. Участник соревнования может быть признан победителем соревнования только один раз.

9.3.3. Участник соревнования может быть признан победителем промежуточного соревнования только один раз, если иное прямо не предусмотрено настоящим положением. Участник соревнования может быть признан победителем каждого промежуточного соревнования.

9.3.4. Информация об итогах проведения соревнования и о победителях соревнования должна быть опубликована на сайте соревнования до 25 сентября 2019 года.

9.3.5. В случае дисквалификации участника соревнования, признанного победителем, конкурсная комиссия обязана пересмотреть результаты соревнования для соответствующей соревновательной группы, к числу которой относится дисквалифицированный участник. По результатам пересмотра результатов конкурсная комиссия принимает решение об аннулировании результатов соревнования для соответствующей соревновательной группы и повторно принимает решение об определении победителей соревнования для соответствующей соревновательной группы. Решение комиссии должно быть опубликовано на сайте соревнования и направлено лично каждому вновь определенному победителю соревнования из числа соответствующей соревновательной группы.

9.3.6. Победителями соревнования (п.п. 9.1.1., 9.1.2., 9.1.3.) не могут быть признаны победители, занявшие первые места, определенные в рамках конкурса ASICS Challenge IMoveMe 2018 г. – Ирина Масанова и Денис Степанов.

9.3.7. Победители соревнования, занявшие первое, второе и третье места, соглашаются с участием в рекламных фото/видеосъемках, организованных организатором конкурса после завершения соревнования и определения победителей, а также в рамках проведения FRANKFURT MARATHON, TOKYO MARATHON, PARIS MARATHON.

9.3.8. Принявшие участие в рекламной фото/ видеосъемке дают согласие на безвозмездное использование своего изображения в составе печатной и/или видеопродукции организатором конкурса, в том числе рекламной продукции

9.3.9.

10. КОНКУРСНАЯ КОМИССИЯ. РЕШЕНИЯ КОНКУРСНОЙ КОМИССИИ

- 10.1. Конкурсная комиссия формируется организатором соревнования.
- 10.2. Конкурсная комиссия выбирает председателя конкурсной комиссии из числа своих членов. Председатель организует работу комиссии и взаимодействует с членами комиссии по вопросам принятия решения комиссии.
- 10.3. Конкурсная комиссия должна быть сформирована, а председатель комиссии должен быть выбран не позднее 11.04.2019 г.
- 10.4. Все члены комиссии должны быть 18 лет или старше.
- 10.5. Все решения конкурсной комиссии принимаются простым большинством голосов.
- 10.6. Решения конкурсной комиссии должны быть составлены в письменной форме.
- 10.7. Все решения конкурсной комиссии должны быть опубликованы на сайте соревнования в течение 5 дней с момента их принятия, если настоящим положением не предусмотрен иной срок.
- 10.7.1. Участник соревнования, несогласный с решением конкурсной комиссии, вправе направить организатору протест на решение комиссии с указанием обстоятельств и оснований для пересмотра решения комиссии. Организатор передает протест председателю конкурсной комиссии в течение 5 дней с момента получения протеста. Председатель конкурсной комиссии направляет протест остальным членам конкурсной комиссии для рассмотрения. Конкурсная комиссия рассматривает протест в течение 10 дней с момента передачи протеста председателю комиссии. По результатам рассмотрения протеста комиссия вправе:
- а) отменить опротестованное решение и принять новое решение;
 - б) оставить опротестованное решение без изменения, а протест без удовлетворения.
- 10.8. Все решения конкурсной комиссии могут быть оспорены участниками соревнования в судебном порядке.

11. ПРИЗОВОЙ ФОНД. ВРУЧЕНИЕ ПРИЗОВ СОРЕВНОВАНИЯ

11.1.1. Призы победителям соревнования выдает организатор соревнования.

11.1.2. Призовой фонд соревнования и условия его распределения:

– 4 главных приза для победителей, занявших первое место, в соревновательных группах «Первые 10 км» и «Рекорд на 10 км»: «Поездка в Германию и слот участника FRANKFURT MARATHON 2020», комплект экипировки Asics (куртка, легинсы, лонгслив, футболка, шорты, носки), рюкзак TR Core Backpack, пара беговых кроссовок Asics – для каждого победителя указанной категории;

– 4 главных приза для победителей, занявших первое место, в соревновательных группах «Первый марафон» и «Рекорд на марафоне»: «Поездка в Японию и слот участника TOKYO MARATHON 2020» или «Поездка во Францию и слот участника PARIS MARATHON 2020», комплект экипировки Asics (куртка, легинсы, лонгслив, футболка, шорты, носки), рюкзак TR Core Backpack, пара беговых кроссовок Asics– для каждого победителя указанной категории. **Страна поездки для данной категории определяется организатором соревнования по своему усмотрению в зависимости от наличия слотов участников TOKYO MARATHON и PARIS MARATHON;**

– 8 призов для победителей, занявших, второе место в соревновательных группах: комплект экипировки Asics (куртка, легинсы, лонгслив, футболка, шорты, носки), рюкзак TR Core Backpack, пара беговых кроссовок Asics– для каждого победителя указанной категории;

– 8 призов для победителей, занявших третье место, в соревновательных группах: пара беговых кроссовок – для каждого победителя указанной категории.

11.1.3. После определения результатов соревнования организатор вручает 2000 медалей лучшим участникам соревнования. Медали распределяются по 500 штук на каждую соревновательную группу. Медали получают 500 участников каждой соревновательной группы, набравшие наибольшее количество баллов по итогам соревнования по сравнению с другими участниками своей соревновательной группы. Призы для победителей промежуточных соревнований и условия их распределения указаны в правилах проведения промежуточных соревнований в рамках настоящего положения.

11.1.4. Любой приз, предусмотренный настоящим положением, не предполагает выплату участнику соревнования денежных средств.

11.1.5. Организатор соревнования при выдаче приза участнику соревнования выступает в отношении него налоговым агентом и исполняет обязанность по правильному и своевременному исчислению и удержанию налога на доходы физического лица и перечислению налога в бюджетную систему Российской Федерации. Организатор обязуется надлежащим образом проинформировать участника соревнования о предусмотренной законодательством обязанности оплатить налоги в связи с выдачей приза.

11.2. Порядок вручения призов.

11.2.1. Организатор соревнования осуществляет вручение призов победителям соревнования **с 24 сентября 2019 года** Почтой России или курьерской службой на точные адреса, сведения о которых были направлены на адрес электронной почты info@runandwin.ru.

11.2.2. Доставка призов происходит за счет организатора только один раз. Если участник после доставки не получил приз в соответствии с временным промежутком, установленном Почтой России или курьерской службой, повторная доставка призов происходит за счет участника.

11.2.3. Организатор соревнования информирует победителей соревнования по вопросам получения призов путем телефонного звонка и/или отправки сообщений по электронной почте.

11.2.4. Комплекты спортивной экипировки и кроссовки передаются победителям в соответствии с размерами, предоставленными победителями. Организатор соревнования связывается с победителями для уточнения размеров и адреса доставки. Доставка осуществляется за счет организатора соревнования только по территории Российской Федерации.

11.2.5. Вручение медалей в соответствии с п. 10.1.3. положения осуществляется 22.09.2019 г. в месте проведения Московского марафона 2019 г. на территории «ЭКСПО ASICS». Для получения медали участнику соревнования (или его уполномоченному представителю) необходимо направить заявку модератору соревнования на электронную почту.

11.2.6. Вручение главных призов – поездок в Германию, Японию, Францию и слотов участия в FRANKFURT MARATHON, TOKYO MARATHON, PARIS MARATHON предполагает выполнение организатором соревнования следующих обязательств перед каждым из 8 победителей соревнования, занявшим первое место среди участников своей соревновательной группы:

а) приобретение организатором соревнования за свой счет авиабилетов на имя получателя приза по маршрутам «Москва – Франкфурт на Майне» или «Москва – Токио» или «Москва – Париж» (туда и обратно, эконом класс стоимостью не более 70 000 руб.), с датой прибытия первого рейса не менее чем за 2 и не более чем за 3 календарных дня до даты марафона, соответственно, с датой вылета обратно не менее чем через 2 и не более чем через 3 календарных дней после проведения марафона. Даты вылета организатор соревнования и получатель приза согласуют дополнительно, исходя из наличия авиабилетов, стоимости авиабилетов, пожеланий получателя приза, и учитывая условия

настоящего положения. В любом случае окончательное решение по выбору условий перелета и проживания в пределах, установленных настоящим положением, принимает организатор соревнования. Город вылета/прилета может быть изменен с г. Москвы на другой по решению организатора соревнования, если городом проживания получателя приза является город, имеющий прямое авиасообщение с городами назначения и стоимость авиабилетов из такого города меньше, чем стоимость билетов по маршруту из г. Москвы.

б) оформление организатором соревнования за свой счет на имя получателя приза проживания в месте проведения марафона в отеле класса не менее 3 звезд в течение периода проведения марафона, но не более трех ночей. Стоимость проживания в отеле за 1 сутки не может превышать 200\$ Долларов США по курсу Центрального банка РФ на момент оплаты бронирования. Организатор соревнования оставляет за собой право учитывать пожелания получателя приза относительно выбора номера и отеля.

с) приобретение организатором соревнования на имя получателя приза слота для участия в FRANKFURT MARATHON или TOKYO MARATHON или PARIS MARATHON. Выбор дистанции осуществляется по согласованию с получателем приза.

11.2.7. Вручение главных призов – поездок в Германию, Японию, Францию и слотов участия в FRANKFURT MARATHON, TOKYO MARATHON, PARIS MARATHON предполагает выполнение получателем приза следующих обязательств перед организатором соревнования:

а) своевременное предоставление организатору соревнования персональных данных (в т.ч. согласия на обработку таких персональных данных), необходимых для выполнения организатором соревнования условий предоставления приза, в том числе: данных действительных внутреннего и заграничного паспортов получателя приза;

б) своевременное реагирование получателя приза на запросы организатора соревнования дополнительных сведений, необходимых для выполнения обязательств организатором соревнования.

11.2.8. Вручение главных призов – поездок в Германию, Японию, Францию и слотов участия в FRANKFURT MARATHON, TOKYO MARATHON, PARIS MARATHON не предполагает:

а) оплату организатором соревнования дополнительных расходов, связанных с перелетом: смена места в самолете, дополнительный багаж, перевес багажа, негабаритный багаж, дополнительное питание;

б) оплату организатором соревнования стоимости проживания получателя главного приза в г. Москва (другом городе вылета) до перелета в город назначения и после перелета обратно;

с) оплату организатором соревнования дополнительных расходов получателя приза, связанных с проживанием на территории Германии, Японии, Франции (иных государств), не предусмотренных настоящим положением, в том числе: проживание третьих лиц совместно с получателем приза, дополнительные услуги отеля, не включенные в базовую стоимость проживания и т.п.;

д) оплату организатором соревнования расходов, связанных с получением визы для посещения Германии, Японии, Франции (получатель приза оформляет и оплачивает необходимую визу самостоятельно);

е) оплату стоимости туристического страхового полиса получателя приза для целей поездки, а также какие-либо иные выплаты получателю приза и/или третьим лицам, прямо не предусмотренные настоящим Положением.

11.2.9. Получатель Главного приза не вправе:

– передать право получения приза третьему лицу;

– требовать от заказчика и организатора соревнования возмещения стоимости авиабилетов, приобретенных самостоятельно;

– требовать от заказчика и организатора соревнования возмещения стоимости проживания, оплаченного самостоятельно;

- требовать от организатора заменить приз на денежную выплату и/или иное предоставление;
- требовать выплаты денежной компенсации в связи с отсутствием у получателя приза возможности воспользоваться призом по причине, независимой от воли заказчика и организатора соревнования, в том числе, но не ограничиваясь, в связи с отсутствием у получателя приза права выезда за границу Российской Федерации, в связи с отсутствием у получателя приза права въезда на территорию Германии, Японии, Франции (в т.ч. отказ в визе), в связи с изменением состояния здоровья получателя приза, его финансового состояния, а также в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор) и т.п.

11.2.10. Заказчик и организатор соревнования не несут ответственность за отмену FRANKFURT MARATHON, TOKYO MARATHON, PARIS MARATHON, за отмену и/или задержку авиарейсов, решения государственных органов, за действия и бездействия получателя приза, за любое существенное изменение обстоятельств, вследствие которых получатель приза утратил возможность полностью или частично воспользоваться призом.

11.2.11. Организатор соревнования вправе не выплачивать денежный эквивалент призов и не осуществлять их замену.

12. ПРИЗЫ ЗА БАЛЛЫ

12.1. Организатором соревнования сформирован призовой фонд для обмена за баллы участников соревнования. Призы из обменного фонда не участвуют в награждении победителей соревнования и победителей промежуточных соревнований.

12.2. Призы распределяются между четырьмя соревновательными группами в равном количестве. Если общее количество призов не кратно четырем, оставшиеся призы могут быть переданы участникам соревнования из любой соревновательной группы, при условии, что все остальные призы были обменены на баллы.

12.3. Заявки участников соревнования на обмен баллов на приз обрабатываются в той хронологической последовательности, в которой они поступили в адрес организатора соревнования по московскому времени.

12.4. Обмен призов прекращается в момент обмена последнего приза из обменного фонда на баллы участника.

12.5. Участник соревнования вправе обменять баллы, начисленные ему за выполнение заданий соревнования, на приз в соответствии условиями настоящего положения. Участник вправе обменять баллы только на один из призов обменного фонда. Участник вправе обменять баллы на приз только один раз за весь срок проведения соревнования.

12.6. Участник соревнования вправе подать заявку на обмен баллов на приз через личный кабинет на сайте соревнования или через чат с модератором соревнования.

12.7. Участник вправе обменять баллы на приз до 16 час. 00 мин. 00 сек. 22.09.2019 г., если все призы из обменного фонда не будут обменены раньше.

12.8. Баллы, использованные участником соревнования, для получения приза, не исключаются из индивидуального рейтинга участника и учитываются при определении победителей соревнования. Баллы, использованные участником соревнования, не могут быть использованы для обмена на призы повторно.

12.9. Количество призов, которые участники соревнования могут приобрести за баллы, ограничено. Организатор соревнования не несет ответственности за наличие призов в обменном фонде перед участником соревнования, если на момент поступления заявки на обмен выбранного участником приза не осталось в наличии обменного фонда; об отсутствии приза организатор уведомляет участника соревнования.

12.10. Условная стоимость и количество призов обменного фонда:

	Первые 10 км	Рекорд на 10 км	Первые 42.2 км	Рекорд на 42.2 км	Количество призов, шт.
--	--------------	-----------------	----------------	-------------------	-------------------------------

Мешок	3300	6300	6300	7700	Всего: 226 в т.ч. для каждой группы: 56 в т.ч. некратное 4 количество: 2
Козырек	3400	7500	7000	8900	Всего: 60 в т.ч. для каждой группы: 15
Ремень	3500	8500	7800	10100	Всего: 70 в т.ч. для каждой группы: 17 в т.ч. некратное 4 количество: 2
Пояс с бутылками	3700	9500	8500	11300	Всего: 35 в т.ч. для каждой группы: 8 в т.ч. некратное 4 количество: 3
Рюкзак	3800	10500	9300	12500	Всего: 47 в т.ч. для каждой группы: 11 в т.ч. некратное 4 количество: 3
Кроссовки	4000	12000	10700	13600	Всего: 24 в т.ч. для каждой группы: 6

13. ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ

13.1. Знаки отличия присваиваются организатором соревнования на основании статистических показателей выполнения участником заданий соревнования и промежуточных соревнований.

13.2. Знаки отличия не дают участнику соревнования каких-либо преимуществ.

13.3. Знаки отличия отображаются в личном кабинете на сайте соревнования.

13.4. Перечень и условия присвоения знаков отличия:

100км	Выдается, когда сумма км сданных тренировок участника в диапазоне от 100 км до 999 км	Маленький флажок
1000 км	Выдается, когда сумма км сданных тренировок участника от 1000 км	Большой флажок
24 часа	Выдается, когда суммарное время сданных тренировок участника равняется 24 ч и больше	Секундомер
Выносливый	Выдается, когда параметр ВРЕМЯ одной сданной тренировки участника равняется или превышает 2 часа 30 минут	Песочные часы
Покоритель	Выдается, когда сумма параметров ВЫСОТА сданных тренировок участника равняется или превышает 5642 м	Большая гора Эльбрус
Ультрамен	Выдается, когда параметр РАССТОЯНИЕ одной сданной тренировки участника равняется или превышает 42 км	Человек
Ответственный	Выдается, когда участник сдал все тренировки в соответствии с выбранной программой в текущем месяце.	Щит с обозначениями вверху x2x3,x4,x5,x6

С почином	Выдается участнику, сдавшему первую тренировку	Бегущий одинокий человек
Дружелюбный	Выдается участнику, по реферальной ссылке которого приходят и делают одну тренировку друзья.	Рукопожатие x N
Внимательный	Выдается участнику, у которого одобрены 10 и более жалоб на активности других участников.	лицо с очками/лупа
Самый быстрый бегун месяца	Выдается участнику, который занял первое место в ежемесячном конкурсе по определению самого быстрого бегуна на основании среднего темпа за месяц. Дается мужчине и женщине в каждой группе подготовки.	Кроссовки пара
За Токио	Выдается участнику, который занял первое место в конкурсе "Добеги до Токио"	Дом японский
Покоритель высот	Выдается участнику, который занял первое место в конкурсе "Набор высоты"	Большая гора Эльбрус с цифрой 1
За участие в конкурсе "Набор высоты"	Выдается участнику, который принимает участие в конкурсе "Набор высоты"	человек бежит в гору
За участие в конкурсе "Добеги до Токио"	Выдается участнику, который принимает участие в конкурсе "Добеги до Токио"	Гора Фудзи или что-то о Японии узнаваемое - веер
Аллея Славы	Выдается участникам, которые приняли участие в конкурсе "Аллея славы"	Буква А от слова ASICS
Статус наставника	Выдается участнику, которому присвоен статус Наставник.	Шляпа выпускника вуза
80lvl	Выдается наставникам, которые дали 80 и более уникальных советов участникам. Уникальные - это те советы, которые отмечаются лайками и являются первыми в ветке. Последующие в ветке советы не учитываются	Корона
Ветеран	Выдается участнику ASICS I MOVE ME CHALLENGE 2018.	Орден
Райтер	Выдается тем, кто сдал 60 и более постов в своих профилях с хештегом конкурса.	пишущая рука

14. МОДЕРАЦИЯ

14.1. Модерация осуществляется уполномоченными представителями организатора соревнования.

14.2. Контакты модераторов должны быть опубликованы на сайте соревнования и должны быть доступны в личном кабинете. Участник соревнования вправе обратиться к модератору соревнования через чат в личном кабинете на сайте соревнования.

14.3. Функции модераторов:

14.3.1. осуществляют мониторинг соблюдения участниками соревнования условий настоящего положения в течение всего срока проведения соревнования;

14.3.2. осуществляют мониторинг процесса обработки организаторами соревнования информации и данных, предоставляемых участниками соревнования в личном кабинете для целей участия в соревновании;

14.3.3. принимают решения о начислении баллов участникам соревнования за выполнение заданий соревнования;

14.3.4. принимают решения об аннулировании баллов участникам соревнования в случае выявления нарушений условий соревнования и/или технических ошибок при обработке данных участника соревнования;

- 14.3.5. принимают решение об изменении соревновательной группы и тренировочной программы участника соревнования на основании заявки участника соревнования;
- 14.3.6. обеспечивают техническую поддержку участникам соревнования;
- 14.3.7. выполняют иные действия, предусмотренные настоящим положением.
- 14.4. Модератор вправе:
 - 14.4.1. направить замечание участнику соревнования в случае выявления нарушений условий соревнования;
 - 14.4.2. временно ограничить доступ участника соревнования к личному кабинету на сайте соревнования в случае выявления нарушений условий соревнования;
 - 14.4.3. вносить изменения индивидуальный рейтинг участника соревнования на основании принятых решений о начислении или об аннулировании баллов.

15. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

- 15.1. Факт участия в соревновании подразумевает безоговорочное и полное принятие участником соревнования условий настоящего положения и политики конфиденциальности как неотъемлемых приложений оферты.
- 15.2. Организатор соревнования создает и хранит архив соревнования на сайте соревнования с целью формирования рейтинга результатов участников соревнования, а также для возможности ознакомления посетителями сайта соревнования с результатами соревнования.
- 15.3. Организатор и заказчик соревнования не вступают в устные и/или письменные переговоры, либо иные контакты с участниками соревнования, кроме как в случаях, предусмотренных настоящим положением и действующим законодательством Российской Федерации.
- 15.4. Все участники и победители соревнования самостоятельно оплачивают все расходы, понесенные ими в связи с участием в соревновании (в том числе, без ограничений, расходы, связанные с доступом в Интернет), кроме тех расходов, которые прямо указаны в настоящем положении как расходы, производимые за счет организатора соревнования.

16. РЕКВИЗИТЫ

Заказчик соревнования:

ООО «АСИКС РУС»

Адрес местонахождения: 129090, Москва, Олимпийский проспект, д.14, этаж 13

ИНН 7710720863

КПП 770201001

ОГРН 1087746733997

Организатор соревнования:

ООО «АРКИД»

Фактический адрес: 603005, Нижегородская область, город Нижний Новгород, ул.

Октябрьская, д.23В, оф. 104

ИНН 5260350373

КПП 525801001

ОГРН 1135260002338

17. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес электронной почты Технической поддержки (E—mail): info@runandwin.ru

Лицо, ответственное за проведение Соревнования: info@runandwin.ru

Редакция №1 ПОЛОЖЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ ASICS БЕГИ И ПОБЕЖДАЙ доступна по адресу <https://runandwin.ru/position.pdf>